

planning

PILATES REFORMER*

2026

LUNDI

8H-9H
CHARLES B.
Intermédiaire

9H-10H
CHARLES B.
Tous niveaux

12H30-13H30
CHARLES B.
Tous niveaux

MARDI

8H-9H
NATHALIE G.
Tous niveaux

9H-10H
NATHALIE G.
Intermédiaire

12H15-13H15
ELSA O.
Tous niveaux

19H30-20H30
PAOLA C.
Tous niveaux

MERCREDI

8H-9H
OPHÉLIE R.
Intermédiaire

9H-10H
OPHÉLIE R.
Tous niveaux

12H15-13H15
OPHÉLIE R.
Tous niveaux

19H30-20H30
ELSA O.
Intermédiaire

JEUDI

8H-9H
OPHÉLIE R.
Tous niveaux

9H-10H
OPHÉLIE R.
Intermédiaire

12H30-13H30
CHARLOTTE C.
Intermédiaire

VENDREDI

8H-9H
CHARLOTTE C.
Tous niveaux

9H-10H
CHARLOTTE C.
Intermédiaire

12H30-13H30
CHARLOTTE C.
Intermédiaire

SAMEDI

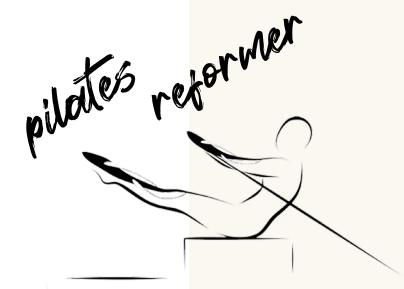
10H-11H
PAOLA C.
Intermédiaire

11H-12H
PAOLA C.
Tous niveaux

DIMANCHE

10H-11H
GRAZIA C.
Intermédiaire

11H-12H
GRAZIA C.
Tous niveaux



*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION DE LA DISPOBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.