






LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H <b>VINYASA</b> CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H <b>HATHA FLOW</b> PEMA A. <i>Tous niveaux</i>	8H45-10H <b>KUNDALINI</b> ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	9H30-10H30 <b>VINYASA (Eng)</b> VERA G. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H <b>VINYASA (Eng)</b> NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>	9H15-10H45 <b>IYENGAR</b> STÉPHANE B. <i>Tous niveaux</i>	
9H-10H <b>HATHA</b> ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H15 <b>VINYASA HOT (Eng)</b> AMIR K. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H15 <b>VINYASA</b> FLORE T. <i>Avancé</i>	9H30-10H45 <b>HATHA</b> ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H <b>PILATES</b> NATHALIE G. <i>Tous niveaux</i>	9H30-11H <b>ASHTANGA</b> PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	9H45-11H15 <b>IYENGAR</b> CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>
10H30-11H30 <b>PILATES</b> CHARLES B. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H <b>IYENGAR</b> STÉPHANE B. <i>Intermédiaire</i>	10H30-12H <b>IYENGAR RESTAURATIF</b> ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H15 <b>IYENGAR</b> CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>	10H15-12H <b>IYENGAR</b> ARNAUD C. <i>Intermédiaire</i>	11H-12H30 <b>VINYASA</b> FLORE T. <i>Avancé</i>	10H-11H15 <b>VINYASA</b> GÉRALDINE R. <i>Tous niveaux</i>
10H30-12H <b>ASHTANGA</b> YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H-12H <b>YOGA DE LA FEMME</b> TATIANA E. <i>Tous niveaux</i>	11H-12H <b>BODY ENHANCE</b> MAGOMA <i>Tous niveaux</i>		10H30-12H <b>ASHTANGA</b> YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H30-12H45 <b>HATHA</b> ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	11H30-12H30 <b>VINYASA</b> GWENAËLLE M. <i>Intermédiaire</i>
					12H45-13H45 <b>PILATES</b> PAOLA C. <i>Intermédiaire</i>	11h45-12H45 <b>KALON BARRE</b> KALON TEACHER <i>Tous niveaux</i>
12H30-13H30 <b>VINYASA (Eng)</b> VERA G. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> KAT C. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 <b>HATHA</b> GWENDAL M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 <b>PILATES</b> CARLOS F. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 <b>HATHA</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>		
12H30-14H <b>IYENGAR</b> ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 <b>PILATES</b> INGRID M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 <b>VINYASA</b> NATALIE K. (Eng) <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> KLARA P. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	14H-17H  <b>ATELIERS</b>	14H-17H  <b>ATELIERS</b>
18H-19H15 <b>KUNDALINI</b> DARA D. <i>Tous niveaux</i>	18H30-20H <b>ASHTANGA</b> PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H <b>VINYASA EXTRA HOT (Eng)</b> LÉONIE S. <i>Tous niveaux</i>	17H-18H <b>HATHA</b> DAVID P. <i>Débutant</i>	18H-19H <b>VINYASA HOT</b> PIPPA P. <i>Tous niveaux</i>	17H15-18H30 <b>KUNDALINI</b> ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H45 <b>HATHA</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
18H30-19H45 <b>VINYASA</b> BENOIT P. <i>Intermédiaire</i>	19H45-20H45 <b>VINYASA</b> NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H30-20H <b>IYENGAR</b> LUIZ B. <i>Intermédiaire</i>	18H30-19H30 <b>VINYASA</b> GWENAËLLE M. <i>Tous niveaux</i>	18H15-19H30 <b>YIN &amp; MÉDITATION (Eng)</b> AMIR K. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H30 <b>VINYASA</b> NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H15 <b>VINYASA (Eng)</b> NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>
19H30-20H45 <b>HATHA</b> LAURA F. <i>Intermédiaire</i>	20H15-21H15 <b>YIN</b> PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	19H15-20H45 <b>HOT 26</b> FRÉDÉRIC C. <i>Tous niveaux</i>				19H30-20H45 <b>YIN</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
20H-21H <b>BAIN SONORE</b> NATALIE G. <i>Tous niveaux</i>		20H15-21H15 <b>VINYASA (Eng)</b> AMIR K. <i>Intermédiaire</i>				

-  Salle chauffée à 30°
-  Salle chauffée à 35°
-  Salle chauffée à 40°

\*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION DE LA DISPONIBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.