

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H <b>YOGA DU VISAGE</b> SYLVIE L. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H <b>SLOW FLOW</b> ALEXANDRA C. <i>Tous niveaux</i>	8H45-10H <b>KUNDALINI</b> ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	9H30-10H30 <b>VINYASA (Eng)</b> VERA G. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H <b>VINYASA (Eng)</b> NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>	9H15-10H45 <b>IYENGAR</b> STÉPHANE B. <i>Tous niveaux</i>	
9H-10H <b>VINYASA</b> CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	9H30-10H45 <b>VINYASA HOT (Eng)</b> AMIR K. <i>Intermédiaire</i>	9H15-10H30 <b>VINYASA</b> FLORE T. <i>Avancé</i>	9H30-10H45 <b>HATHA</b> ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	10H-11H45 <b>IYENGAR</b> ARNAUD C. <i>Intermédiaire</i>	9H30-11H <b>ASHTANGA</b> PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	10H-11H30 <b>IYENGAR</b> CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>
10H30-11H30 <b>HOT PILATES</b> CHARLES B. <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>	10H30-12H <b>IYENGAR</b> STÉPHANE B. <i>Intermédiaire</i>	10H30-12H <b>IYENGAR RESTAURATIF</b> ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H15 <b>IYENGAR</b> CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H <b>ASHTANGA</b> YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H-12H30 <b>VINYASA</b> FLORE T. <i>Avancé</i>	10H15-11H15 <b>VINYASA</b> GÉRALDINE R. <i>Tous niveaux</i>
10H30-12H <b>ASHTANGA</b> YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H15-12H15 <b>YOGA DE LA FEMME</b> TATIANA E. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H <b>ASHTANGA</b> PAULINE L. <i>Avancé</i>			11H15-12H30 <b>HATHA</b> ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	11H30-13H <b>JIVAMUKTI 95' (Eng)</b> CONOR B. <i>Tous niveaux</i>
12H30-13H30 <b>VINYASA HOT (Eng)</b> VERA G. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> KAT C. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 <b>HATHA</b> GWENDAL M. <i>Tous niveaux</i>	12H15-13H30 <b>KUNDALINI</b> MARIELLA T. <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>	12H30-13H30 <b>HATHA</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>		12h-13H <b>KALON BARRE</b> AMBRE C. <i>Tous niveaux</i>
13H-14H30 <b>IYENGAR</b> ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 <b>PILATES</b> CHARLES B. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 <b>VINYASA</b> NATALIE K. (Eng) <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> KLARA P. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H45 <b>VINYASA</b> CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>		
					14H-17H <b>ATELIERS</b>	14H-17H <b>ATELIERS</b>
18H-19H15 <b>INVERSIONS, ARM BALANCES</b> FLORE T. <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>	18H-19H30 <b>DANSE CONTEMPORAINE</b> LEANDRO / NICOLA <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>	18H-19H <b>VINYASA EXTRA HOT (Eng)</b> LÉONIE S. <i>Intermédiaire</i>	17H-18H <b>PILATES</b> CARLOS F. <i>Intermédiaire</i>	18H-19H15 <b>VINYASA (Eng)</b> LEONIE S. <i>Tous niveaux</i>	17H15-18H30 <b>KUNDALINI</b> ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H45 <b>HATHA</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
18H30-19H45 <b>VINYASA</b> BENOIT P. <i>Intermédiaire</i>	18H30-20H <b>ASHTANGA</b> PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H30 <b>IYENGAR</b> LUIZ B. <i>Intermédiaire</i>	17H-18H30 <b>IYENGAR</b> LUIZ B. <i>Débutant</i> <b>NEW</b>	18H-19H15 <b>YIN &amp; MÉDITATION (Eng)</b> AMIR K. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H30 <b>VINYASA</b> NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H15 <b>VINYASA (Eng)</b> NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>
19H30-21H <b>HATHA INTÉGRAL</b> EMMANUEL T. <i>Intermédiaire</i>	19H45-20H45 <b>VINYASA</b> NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	19H15-20H45 <b>BIKRAM</b> FRÉDÉRIC C. <i>Tous niveaux</i>	18H30-19H30 <b>VINYASA</b> KAT C. <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>			19H30-20H45 <b>YIN</b> EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
		19H45-20H45 <b>YIN &amp; VOIX</b> ALICE D. <i>Tous niveaux</i> <b>NEW</b>	18H45-19H45 <b>KALON BARRE</b> ANNABEL P. <i>Tous niveaux</i>			

- Salle chauffée à 30°
- Salle chauffée à 35°
- Salle chauffée à 40°

\*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS  
SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION  
DE LA DISPONIBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.