

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H HATHA FLOW PEMA A. <i>Tous niveaux</i>	8H45-10H KUNDALINI ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	9H30-10H30 VINYASA (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H VINYASA (Eng) NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>	9H15-10H45 IYENGAR STÉPHANE B. <i>Tous niveaux</i>	9H45-11H15 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>
9H-10H HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H15 VINYASA HOT (Eng) AMIR K. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H15 VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	9H30-10H45 HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H PILATES NATHALIE G. <i>Tous niveaux</i>	9H30-11H ASHTANGA PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	10H-11H15 VINYASA GÉRALDINE R. <i>Tous niveaux</i>
10H30-11H30 PILATES CHARLES B. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H IYENGAR STÉPHANE B. <i>Intermédiaire</i>	10H30-12H IYENGAR RESTAURATIF ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	10H45-12H15 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>	10H15-12H IYENGAR ARNAUD C. <i>Intermédiaire</i>	11H15-12H30 VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	10H-11H15 VINYASA GWENAËLLE M. <i>Intermédiaire</i>
10H30-12H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H-12H YOGA DE LA FEMME TATIANA E. <i>Tous niveaux</i>	11H-12H BODY ENHANCE MAGOMA <i>Tous niveaux</i>		10H30-12H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Intermédiaire</i>	11H30-12H45 HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	11H30-12H30 VINYASA GWENAËLLE M. <i>Intermédiaire</i>
12H30-13H30 VINYASA (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KAT C. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 HATHA GWENDAL M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 PILATES CARLOS F. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>		11h45-12H45 KALON BARRE KALON TEACHER <i>Tous niveaux</i>
12H30-14H IYENGAR ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 PILATES INGRID M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 VINYASA NATALIE K. (Eng) <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KLARA P. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H45 VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	14H-17H ATELIERS	14H-17H ATELIERS
18H-19H15 KUNDALINI DARA D. <i>Tous niveaux</i>	18H30-19H30 HATHA MARCELA R. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H VINYASA EXTRA HOT (Eng) LÉONIE S. <i>Tous niveaux</i>	17H-18H HATHA DAVID P. <i>Débutant</i>	18H-19H VINYASA HOT PIPPA P. <i>Tous niveaux</i>	17H15-18H30 KUNDALINI ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H45 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
18H30-19H45 VINYASA BENOIT P. <i>Intermédiaire</i>	18H30-20H ASHTANGA PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	18H30-20H IYENGAR LUIZ B. <i>Intermédiaire</i>	18H30-19H30 VINYASA GWENAËLLE M. <i>Tous niveaux</i>	18H15-19H30 YIN & MÉDITATION (Eng) AMIR K. <i>Tous niveaux</i>	17H30-18H30 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H15 VINYASA (Eng) NATALIE K. <i>Tous niveaux</i>
19H30-20H45 HATHA LAURA F. <i>Intermédiaire</i>	19H45-20H45 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	19H15-20H45 HOT 26 FRÉDÉRIC C. <i>Tous niveaux</i>				19H30-20H45 YIN EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
20H-21H BAIN SONORE NATALIE G. <i>Tous niveaux</i>	20H15-21H15 YIN PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	20H15-21H15 POWER YOGA (Eng) AMIR K. <i>Tous niveaux</i>				

- Salle chauffée à 30°
- Salle chauffée à 35°
- Salle chauffée à 40°

*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION DE LA DISPONIBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.