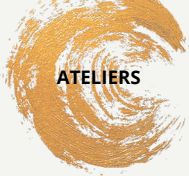


*planning bandha yoga**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H-10H VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>	9H-10H SLOW FLOW ALEXANDRA C. <i>Tous niveaux</i>	8H45-10H KUNDALINI ADRIAN P. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H VINYASA (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	9H-10H VINYASA (Eng) NATHALIE K. <i>Tous niveaux</i>	9H15-10H45 IYENGAR STÉPHANE B. <i>Tous niveaux</i>	
	10H-11H15 HOT VINYASA (Eng) AMIR K. <i>Intermédiaire</i>	9H15-10H45 VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	9H30-11H ASHTANGA LILA C. <i>Tous niveaux</i>	9H30-11H15 IYENGAR ARNAUD C. <i>Avancé</i>	9H30-11H ASHTANGA PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	10H-11H30 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>
10H30-12H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Tous niveaux</i>	10H30-12H IYENGAR STÉPHANE B. <i>Intermédiaire</i>	10H30-12H IYENGAR RESTAURATIF ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>		10H15-11H45 ASHTANGA 2 PAULINE L. <i>Avancé</i>	11H-12H30 HATHA ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	10H30-11H30 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>
	11h30-12h30 YOGA DE LA FEMME Tatiana E. <i>Tous niveaux</i>	11H-12H PILATES CHARLES B. <i>Tous niveaux</i>	10H30-11H30 HATHA TATIANA B. <i>Tous niveaux</i>		11H30-13H VINYASA FLORE T. <i>Avancé</i>	11H45-13H20 JIVAMUKTI 95' (Eng) CONOR B. <i>Tous niveaux</i>
12H30-13H30 HOT VINYASA (Eng) VERA G. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 HATHA FLOW TATIANA B. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H30 HATHA GWENDAL M. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KLARA P. <i>Intermédiaire</i>	12H30-13H30 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>		12h-13H KALON CARDIO BARRE AMBRE C. <i>Tous niveaux</i>
13H00-14H30 IYENGAR ARNAUD C. <i>Tous niveaux</i>	12H30-13H45 VINYASA KAT C. <i>Intermédiaire</i>	12H30-14H ASHTANGA YOSHIKA O. <i>Tous niveaux</i>	13H00-14H30 IYENGAR CARMEN H. <i>Tous niveaux</i>	12H45-14H VINYASA CHARLOTTE B. <i>Intermédiaire</i>		
18H-19H15 VINYASA BENOIT P. <i>Intermédiaire</i>	17H30-18H30 PILATES INGRID M <i>Tous niveaux</i>	18H-19H30 IYENGAR LUIZ B. <i>Tous niveaux</i>	17H-18H PILATES CARLOS F. <i>Tous niveaux</i>	18H-19H30 HOT HATHA ANTOINE P. <i>Tous niveaux</i>	14H30-17H  ATELIERS	17H-18H15 HATHA EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>
18H30-20H INVERSIONS BASES ISABEL H. <i>Tous niveaux</i>	17H30-19H30 MYSOORE PAULINE L. <i>Tous niveaux</i>	19H-20H VINYASA EXTRA HOT (Eng) LÉONIE S. <i>Intermédiaire</i>	18H30-19H30 KALON CARDIO BARRE EMMA R. <i>Tous niveaux</i>	18H30-19H45 YIN & MÉDITATION (Eng) AMIR K. <i>Tous niveaux</i>		17H15-18H45 BIKRAM Frédéric C. <i>Tous niveaux</i>
18H30-20H IYENGAR & CORDES SANDRA F. <i>Tous niveaux</i>	19H-20H YIN ALICE M. <i>Tous niveaux</i>	19H30-20H30 YIN ALICE A. <i>Tous niveaux</i>	18H30-19H45 JIVAMUKTI 75' (Eng) CONOR B. <i>Tous niveaux</i>		18H-19H15 VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	18H45-20H VINYASA (Eng) NATHALIE K. <i>Tous niveaux</i>
19H30-21H HATHA INTÉGRAL Emmanuel T. <i>Intermédiaire</i>	20H-21H HOT VINYASA NADIA M. <i>Tous niveaux</i>	19H30-21H BIKRAM Frédéric C. <i>Tous niveaux</i>				19H30-20H45 YIN EMMANUEL T. <i>Tous niveaux</i>

-  Salle chauffée à 30°
-  Salle chauffée à 35°
-  Salle chauffée à 40°

*Planning indicatif susceptible d'évoluer en fonction de la disponibilité de nos professeurs.