

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI   | SAMEDI  | DIMANCHE  |
|---|---|---|--|--|---|---|
| 9H-10H<br><b>VINYASA</b><br>CHARLOTTE B.<br><i>Intermédiaire</i>      | 9H-10H<br><b>HATHA FLOW</b><br>PEMA A.<br><i>Tous niveaux</i>           | 8H45-10H<br><b>KUNDALINI</b><br>ADRIAN P.<br><i>Tous niveaux</i>              | 9H30-10H30<br><b>VINYASA (Eng)</b><br>VERA G.<br><i>Tous niveaux</i> | 9H-10H<br><b>VINYASA (Eng)</b><br>NATALIE K.<br><i>Tous niveaux</i>                | 9H15-10H45<br><b>IYENGAR</b><br>STÉPHANE B.<br><i>Tous niveaux</i>  | 9H45-11H15<br><b>IYENGAR</b><br>CARMEN H.<br><i>Tous niveaux</i>          |
| 9H-10H<br><b>HATHA</b><br>ALICE M.<br><i>Tous niveaux</i>             | 9H-10H15<br><b>VINYASA HOT (Eng)</b><br>AMIR K.<br><i>Intermédiaire</i> | 9H-10H15<br><b>VINYASA</b><br>FLORE T.<br><i>Avancé</i>                       | 9H30-10H45<br><b>HATHA</b><br>ALICE M.<br><i>Tous niveaux</i>        | 9H-10H<br><b>PILATES</b><br>NATHALIE G.<br><i>Tous niveaux</i>                     | 9H30-11H<br><b>ASHTANGA</b><br>PAULINE L.<br><i>Tous niveaux</i>    | 10H-11H15<br><b>VINYASA</b><br>GÉRALDINE R.<br><i>Tous niveaux</i>        |
| 10H30-11H30<br><b>PILATES</b><br>CHARLES B.<br><i>Tous niveaux</i>    | 10H30-12H<br><b>IYENGAR</b><br>STÉPHANE B.<br><i>Intermédiaire</i>      | 10H30-12H<br><b>IYENGAR RESTAURATIF</b><br>ARNAUD C.<br><i>Tous niveaux</i>   | 10H45-12H15<br><b>IYENGAR</b><br>CARMEN H.<br><i>Tous niveaux</i>    | 10H45-12H15<br><b>IYENGAR</b><br>LUIZ B.<br><i>Intermédiaire</i>                   | 11H15-12H30<br><b>VINYASA</b><br>FLORE T.<br><i>Avancé</i>          | 11H30-12H30<br><b>VINYASA</b><br>GWENAËLLE M.<br><i>Intermédiaire</i>     |
| 10H30-12H<br><b>ASHTANGA</b><br>YOSHIKA O.<br><i>Intermédiaire</i>    | 11H-12H<br><b>YOGA DE LA FEMME</b><br>TATIANA E.<br><i>Tous niveaux</i> | 11H-12H<br><b>BODY ENHANCE</b><br>MAGOMA<br><i>Tous niveaux</i>               |  | 10H30-12H<br><b>ASHTANGA</b><br>YOSHIKA O.<br><i>Intermédiaire</i>                 | 11H30-12H45<br><b>HATHA</b><br>ALICE M.<br><i>Tous niveaux</i>      |   |
| 12H30-13H30<br><b>VINYASA (Eng)</b><br>VERA G.<br><i>Tous niveaux</i> | 12H30-13H45<br><b>VINYASA</b><br>KAT C.<br><i>Intermédiaire</i>         | 12H30-13H30<br><b>HATHA</b><br>GWENDAL M.<br><i>Tous niveaux</i>              | 12H30-13H30<br><b>PILATES</b><br>CARLOS F.<br><i>Intermédiaire</i>   | 12H30-13H30<br><b>HATHA</b><br>EMMANUEL T.<br><i>Tous niveaux</i>                  |   | 11h45-12H45<br><b>KALON BARRE</b><br>KALON TEACHER<br><i>Tous niveaux</i> |
| 12H30-14H<br><b>IYENGAR</b><br>ARNAUD C.<br><i>Tous niveaux</i>       | 12H30-13H30<br><b>PILATES</b><br>INGRID M.<br><i>Tous niveaux</i>       | 12H30-13H30<br><b>VINYASA</b><br>NATALIE K. (Eng)<br><i>Tous niveaux</i>      | 12H30-13H45<br><b>VINYASA</b><br>KLARA P.<br><i>Intermédiaire</i>    | 12H30-13H45<br><b>VINYASA</b><br>CHARLOTTE B.<br><i>Intermédiaire</i>              | 14H-17H<br><b>ATELIERS</b>  | 14H-17H<br><b>ATELIERS</b>  |
| 18H-19H15<br><b>KUNDALINI</b><br>DARA D.<br><i>Tous niveaux</i>       | 18H30-19H30<br><b>HATHA</b><br>MARCELA R.<br><i>Tous niveaux</i>        | 18H-19H<br><b>VINYASA EXTRA HOT (Eng)</b><br>LÉONIE S.<br><i>Tous niveaux</i> | 17H-18H<br><b>HATHA</b><br>DAVID P.<br><i>Débutant</i>               | 18H-19H<br><b>VINYASA HOT</b><br>PIPPA P.<br><i>Tous niveaux</i>                   | 17H15-18H30<br><b>KUNDALINI</b><br>ADRIAN P.<br><i>Tous niveaux</i> | 17H30-18H45<br><b>HATHA</b><br>EMMANUEL T.<br><i>Tous niveaux</i>         |
| 18H30-19H45<br><b>VINYASA</b><br>BENOIT P.<br><i>Intermédiaire</i>    | 18H30-20H<br><b>ASHTANGA</b><br>PAULINE L.<br><i>Tous niveaux</i>       | 18H30-20H<br><b>IYENGAR</b><br>LUIZ B.<br><i>Intermédiaire</i>                | 18H30-19H30<br><b>VINYASA</b><br>GWENAËLLE M.<br><i>Tous niveaux</i> | 18H15-19H30<br><b>YIN &amp; MÉDITATION (Eng)</b><br>AMIR K.<br><i>Tous niveaux</i> | 17H30-18H30<br><b>VINYASA</b><br>NADIA M.<br><i>Tous niveaux</i>    | 18H-19H15<br><b>VINYASA (Eng)</b><br>NATALIE K.<br><i>Tous niveaux</i>    |
| 19H30-20H45<br><b>HATHA</b><br>LAURA F.<br><i>Intermédiaire</i>       | 19H45-20H45<br><b>VINYASA</b><br>NADIA M.<br><i>Tous niveaux</i>        | 19H15-20H45<br><b>HOT 26</b><br>FRÉDÉRIC C.<br><i>Tous niveaux</i>            |  |  |   | 19H30-20H45<br><b>YIN</b><br>EMMANUEL T.<br><i>Tous niveaux</i>           |
| 20H-21H<br><b>BAIN SONORE</b><br>NATALIE G.<br><i>Tous niveaux</i>    | 20H15-21H15<br><b>YIN</b><br>PAULINE L.<br><i>Tous niveaux</i>          | 20H15-21H15<br><b>POWER YOGA (Eng)</b><br>AMIR K.<br><i>Tous niveaux</i>      |  |  |   |   |

- Salle chauffée à 30°
- Salle chauffée à 35°
- Salle chauffée à 40°

\*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION DE LA DISPONIBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.