

# planning

## PILATES REFORMER\*

2026

LUNDI

8H-9H  
**CHARLES B.**  
*Intermédiaire*

9H-10H  
**CHARLES B.**  
*Tous niveaux*

12H30-13H30  
**CHARLES B.**  
*Tous niveaux*

MARDI

8H-9H  
**NATHALIE G.**  
*Tous niveaux*

9H-10H  
**NATHALIE G.**  
*Intermédiaire*

MERCREDI

8H-9H  
**OPHÉLIE R.**  
*Intermédiaire*

9H-10H  
**OPHÉLIE R.**  
*Tous niveaux*

JEUDI

8H-9H  
**OPHÉLIE R.**  
*Tous niveaux*

9H-10H  
**OPHÉLIE R.**  
*Intermédiaire*

VENDREDI

9H-10H  
**CHARLOTTE C.**  
*Tous niveaux*

10H-11H  
**CHARLOTTE C.**  
*Intermédiaire*

SAMEDI

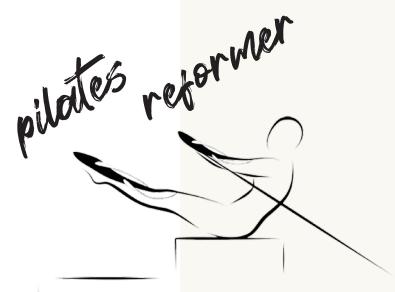
10H-11H  
**PAOLA C.**  
*Intermédiaire*

11H-12H  
**PAOLA C.**  
*Tous niveaux*

DIMANCHE

10H-11H  
**GRAZIA C.**  
*Tous niveaux*

11H-12H  
**GRAZIA C.**  
*Intermédiaire*



\*PLANNING INDICATIF DE L'ENSEMBLE DE NOS COURS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER EN FONCTION DE LA DISPOBILITÉ DE NOS PROFESSEURS.